

# JAHRES-AUS-KLANG 2018

Wir verabschieden uns von dem Jahr 2018 mit Tanz & Klang. Lassen das Jahr nochmal an uns vorbeiziehen und nehmen uns die Zeit es noch ein letztes mal liebevoll zu betrachten. Welche Situationen, Erlebnisse, Begegnungen mit Menschen fühlten sich harmonisch an? Welche waren vielleicht noch in Disharmonie? Wir würdigen das Jahr mit allem was war und verabschieden es.

Nehmen uns Raum und Zeit für das Alte bevor das Neue entstehen kann. Schenken Ihm Klang und Ausdruck durch unseren Körper in Form von Stimme, Bewegung und Tanz.

Wo sind wir der Stimme unseres Herzens gefolgt? Wo vielleicht noch nicht ganz?

Ein Tag zum Reflektieren, Würdigen, Verabschieden, Bilanz ziehen und neue Ziele anspüren.

Wir freuen uns mit Euch das Jahr 2018 mit viel Freude, Klang, Bewegung, Tanz und Experimentierspaß **ausklingen** zu lassen! Lasst Euch überraschen. Silke & Markus

Datum: **Freitag 28.12.2018**  
Uhrzeit: **14.30 - 17.30 Uhr**  
Ort: **SAM-Institut**  
Klosterberg, Leidersbach  
Teilnahmegebühr: 35.- Euro

# JAHRES-EIN-KLANG 2019

Nachdem wir uns im Jahresausklang von dem alten Jahr bereits verabschiedet haben, begrüßen wir nun im Jahreseinklang das neue Jahr. Wir beschäftigen uns mit der Frage: Was wünschen wir uns von diesem Jahr? Was sind unsere Herzenziele? Was flüstert uns unser Herz zu?

Unsere Erkenntnisse vertiefen wir und werden sie mit Meditation, Bewegung und Tanz, Klang und Musik in unserem Körperbewusstsein verinnerlichen.

Wir ermächtigen uns der Freiheit 2019 unserem Herzen zu folgen.

Lassen das Jahr **einklingen** mit Leichtigkeit, Klang, Bewegung und Experimentierfreude. Wir freuen uns auf Dein mit Einklingen. Silke & Markus

Datum: **Freitag 25.01.2019**  
Uhrzeit: **14.30 - 17.30 Uhr**  
Ort: **SAM-Institut**  
Klosterberg, Leidersbach  
Teilnahmegebühr: 35.- Euro

**Anmeldungen bitte bis 23.12.18** (Jahresausklang) bzw. **20.01.2019** (Jahreseinklang):

**Silke Büttner** 0176 - 619 777 13  
**info@tanzfreiheit.de**

**Markus Müller** 01 70 - 5 23 32 06  
**info@klang-cafe.com**

sowie direkt bei **Susanne Reinhard** 0151 17 41 81 40 / **susanne@sam-institut.com**